

30 min. les

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
9:00			CXWORX			SPRINT	RPM
9:15					RPM		
9:30			RPM			CXWORX	
10:00						BODYCOMBAT	BODYPUMP
10:15					BODYPUMP		
10:30			BODY BALANCE			BODYPUMP	
11:00							BODY BALANCE
11:15						GRIT STRENGTH	
18:15			GRIT STRENGTH				
18:30	CXWORX	SPRINT		BODYCOMBAT			
19:00	RPM	BODYCOMBAT	BODYPUMP				
19:30				CXWORX			
20:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	RPM	SPRINT			